Согласованно:
на заседании Управляющего Совета
протокол №3 от28.08.2025г.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД №29 "СКАЗКА"

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД №29 "СКАЗКА"
Дата: 2025.07.23 14:50:43 +03'00'

Обсужден и принят
на Совете педагогов МДОУ
протокол № 3 28.08.2025 г.
Утвержден приказом №
28.08.2025г.

Учебный план муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №29 «Сказка» на 2025-2026 уч.год

Согласованно:
на заседании Управляющего Совета
протокол №3 от28.08.2025г.

Обсужден и принят
на Совете педагогов МДОУ
протокол № 3 28.08.2025 г.
Утвержден приказом №
28.08.2025г.

Учебный план муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №29 «Сказка» на 2025-2026 уч.год

Учебный план МДОУ№29 «Сказка», реализующего основную образовательную программу дошкольного образования разработан в соответствии с нормативными документами:

- ➢ Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации». (ред. От 14.09.2022)

- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утверждённый приказом Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. № 1155 (с изменениями и дополнениями от 21 января 2019 г., 8 ноября 2022 г.) (далее - ФГОС ДО).

- Федеральной Образовательной Программой дошкольного образования (далее ФОП ДО), утвержденной Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 "Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»

- «Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 г. N 373.

- СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2.

- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28.

- Основной образовательной программой дошкольного образования МДОУ

- Уставом МДОУ.

Учебный план составлен в соответствии с образовательной программой дошкольного образования МДОУ№29 «Сказка», разработанной и утвержденной учреждением самостоятельно.

Учебный план регулирует объем образовательной нагрузки, определяет содержание и организацию образовательного процесса в пяти образовательных областях: социально-коммуникативное развитие; познавательное развитие; речевое развитие; художественно-эстетическое развитие; физическое развитие.

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки:

— в группе раннего возраста (2 – 3 года) — 1 час 30 минут;

— в младшей группе (3 – 4 года) — 2 часа 30 минут;

— в средней группе (4 – 5 лет) — 3 часа 40 минут; — в старшей группе (5 – 6 лет) — 5 часов;

— в подготовительной (6 – 7 лет) — 6 часов.

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:

— для детей 2 – 3 лет — не более 10 минут;

— для детей 3 – 4 лет — не более 15 минут; — для детей 4 - 5-лет — не более 20 минут;
— для детей 5 - 6-лет — не более 25 минут; — для детей 6 – 7 лет — не более 30 минут.
Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в группе раннего возраста, младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, в старшей и подготовительной 45 минут и 1,5 часа соответственно.
В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультминутку.
Перерывы между периодами образовательной деятельности — не менее 10 минут.
В середине времени, отведенного на занятие, проводится физкультурная минутка. Перерывы между периодами занятий составляют - не менее 10 минут.
Занятие с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна, его продолжительность составляет не более 25-30 минут в день.
В середине занятия статического характера проводятся физкультурные минутки.
Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

Для профилактики утомления детей они сочетается с занятиями по физическому развитию и музыкальной деятельности. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 2 до 7 лет организуются 3 раза в неделю. Длительность занятия по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в группе раннего возраста (2 – 3 года) - 10 минут;
- в младшей группе (3 – 4 года) - 15 минут;
- в средней группе (4 – 5 лет) - 20 минут;
- в старшей группе (5 – 6 лет) - 25 минут;
- в подготовительной группе (6 – 7 лет) - 30 минут.

Один раз в неделю занятия по физическому развитию проводится на открытом воздухе. Занятия по физическому развитию на открытом воздухе проводят при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у них спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплый период, при благоприятных метеорологических условиях, занятия по физическому развитию организовываются на открытом воздухе. Занятия по физическому развитию проводятся с учетом здоровья детей.

Задачи образовательных областей образовательной программы дошкольного образования реализуются также в совместной деятельности педагога с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности при проведении режимных моментов ежедневно в различных видах детской деятельности

Форма организации занятий подгрупповые и фронтальные. В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности. Организация образовательной деятельности предусматривает, как организованные педагогами совместно с детьми (НОД, развлечения, др.) формы детской деятельности, так и самостоятельную деятельность детей. Режим дня и сетка занятий соответствуют виду и направлению МДОУ.

В летний период учебные занятия не проводятся. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивно-музыкальные праздники и развлечения и др.

Структура учебного плана образовательной программы

Учебным планом определяются дисциплины (НОД) по реализации содержания пяти образовательных областей (направлений развития детей) основной части ООП и АООП ДО в соответствии с ФОП и ФАОП. Коррекционная работа с воспитанниками с тяжелыми нарушениями речи в учебном плане представлены как дисциплины, отражающие организационные формы непосредственно- образовательной деятельности (фронтальные занятия). Наименование занятий, реализуемых в непосредственно-образовательной деятельности, используемые при составлении рабочих программ воспитателей, музыкальных руководителей и инструктора по физической культуре.

Образовательные области	Базовый вид деятельности	1мл.
Познавательное развитие	***Познавательно-исследовательская*** формирование элементарных математических представлений; развитие познавательно-исследовательской деятельности; ознакомление с предметным окружением; ознакомление с социальным миром; ознакомление с миром природы	1
Социально-коммуникативное развитие	***Игровая, коммуникативная, самообслуживание, элементарный бытовой труд*** социализация, развитие общения, нравственное воспитание; ребенок в семье и обществе; самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание; формирование основ безопасности, региональный компонент	ежедне
Речевое развитие	***Речевая*** Развитие речи	2
Художественно-эстетическое развитие	***Изобразительная***	
	• Рисование	1
	• Лепка	1
	• Аппликация	-
	Музыка	2
Физическое развитие	***Двигательная*** **(**физическая культура)	3
Итого		***10***
Итого времени отведенного на реализацию		***1ч.40ми***
Образовательная деятельность в ходе режимных моментов	Утренняя гимнастика	ежеднев
	Комплексы закаливающих процедур	ежеднев
	Гигиенические процедуры	ежеднев
	Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежеднев
	Чтение художественной литературы	ежеднев
	Дежурства	ежеднев
	Прогулка	ежеднев
Самостоятельная деятельность детей	Игра	ежеднев
	Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежеднев

Содержание деятельности педагогов в ходе режимных моментов

Направления деятельности	Пери		
	1 мл.гр до3 лет	2 мл.группа от 3лет до4 лет	Ср.группа 4 лет до 5 лет
Сюжетно-ролевые игры	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Дидактические и развивающие игры	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Подвижные игры	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Наблюдения	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Конструктивно-модельная деятельность	1	1	1
Экспериментирование	1	1	1
Театрализованные игры	1	1	1
Чтение и рассказывание	1	1	2

Беседа с детьми	1	1	1
Рассматривание иллюстраций	1	2	2
Трудовая деятельность	Ежедневно (самообслуживание)	Ежедневно (самообслуживание)	Ежедневно (дежурство
Развлечения	1	1	1
Целевые прогулки, экскурсии	-	-	1 раз в меся